



Sindrome delle febbri ricorrenti PFAPA **Febbre periodica con stomatite aftosa, faringite e adenopatie.**

La PFAPA (acronimo inglese di Periodic fever, aphthous stomatitis, pharyngitis and adenitis or periodic fever aphthous pharyngitis and cervical adenopathy) è una sindrome che colpisce i bambini, la cui caratteristica principale è una febbre alta che si verifica periodicamente ad intervalli di 3-5 settimane.

INFORMAZIONI UTILI:

- È una malattia autoinfiammatoria: si manifesta indipendentemente dai fattori esterni (caldo, freddo, alimentazione, ecc..)
- I bambini affetti da questa malattia **NON** sono più delicati o cagionevoli degli altri: possono svolgere senza problemi o precauzioni particolari, tutte le attività (anche fisiche e psicomotorie).
- **NON si tratta** di una malattia infettiva, nè contagiosa e in alcun modo trasmissibile.

SINTOMATOLOGIA:

- Febbre alta, periodica e prevedibile nel tempo, ad intervalli di circa 3-8 settimane (di norma fra 3 e 5 settimane). Compare in modo piuttosto improvviso con valori elevati (sopra i 38°, ma ben sopportata); dura di norma da 3 a 6 giorni ed è l'unica manifestazione sempre presente;
 - afte (circa 7 casi su 10);
 - faringite (ossia mal di gola, circa 7 casi su 10);
 - ingrossamento dei linfonodi del collo (circa 9 casi su 10);
 - dolori articolari, di testa e di stomaco;
 - Più raramente: mal di pancia, nausea, vomito, malessere, dolori muscolari diffusi.
- I sintomi possono essere presenti contemporaneamente o non.

Nell'intervallo che intercorre tra i diversi episodi, e anche durante la manifestazione degli stessi, i bambini appaiono sani.

AVVERTENZE:

In caso di comparsa di febbre improvvisa: avvisare i familiari dell'alunno interessato.

Non allarmarsi eccessivamente se la febbre sale improvvisamente.

Durante i giorni di malattia il livello di malessere del bambino sarà piuttosto alto e costante quindi difficilmente sarà in grado di svolgere i compiti o studiare.



<https://www.mammeepfapa.it/>

